

MODULO: SEGURIDAD EN LAS OBRAS
UNIDAD: EPIs PROTECCIÓN TRONCO Y ABDOMEN
Ficha de impartición nº: 07

Objetivo	Conocer los equipos de protección anticaídas		
	Recursos Didácticos	Metodología	Temporalización
	Guía didáctica, fotocopias	Expositiva, demostrativa	

CONTENIDOS	
DEFINICIÓN	Sistema anticaídas: conjunto de elementos que protegen de las caídas. Arnés: dispositivo de sujeción del cuerpo. Absorbedor de energía: elemento que reduce la fuerza de impacto que recibe el cuerpo.
TIPOS	Existe una gran variedad de modelos en el mercado, con distintas prestaciones.
CARACTERÍSTICAS	Cada elemento que forma el sistema tiene unas características concretas.
RIESGOS GENERALES	Caídas a distinto nivel.
USOS Y LIMITACIONES	Personal y obligatorio en alturas superiores a 2 m.
MANTENIMIENTO	Revisar periódicamente. Seguir las instrucciones del fabricante. Sustituir después de soportar una caída.

EVALUACIÓN	TIPO: formativa	ORIENTACIÓN
	RESULTADO:	