

MÓDULO: SEGURIDAD EN LAS OBRAS
UNIDAD: ESCALERAS PORTÁTILES

Ficha de impartición nº: 00

Objetivo	El alumno deberá conocer las condiciones de seguridad y buen uso de las escaleras.		
	Recursos Didácticos Transparencias, guía didáctica, fotocopias	Metodología	Temporalización

DEFINICIÓN	Conjunto de travesaños unidos por dos largueros que sirve para salvar un desnivel y facilitar el tránsito entre dos planos situados a diferente altura.
TIPOS	-Escaleras de madera. -Escaleras simples.-Escaleras extensibles -Escaleras de tijera -Escaleras metálicas
CARACTERÍSTICAS	Comprobad que los largueros sean de una pieza y sin empalmes. Los peldaños han de estar machihembrados, nunca clavados o amarrados Deberán tener por lo menos dos refuerzos metálicos (para afirmar y dar rigidez) Estarán provistas de dispositivos antideslizantes según el tipo de suelo. Separación de peldaños min. 20 cm. máx. 30 cm.
RIESGOS GENERALES	Caídas al mismo nivel Caída o vuelco de la escalera. Electrocución en presencia de agua.

USOS Y LIMITACIONES	<ul style="list-style-type: none"> - Utilizar cinturones de seguridad en ventanas, balcones y bordes de forjados - No usar los tramos independientemente. Comprobad que las abrazaderas estén firmes. - Las de tijera se deben abrir totalmente y deberán estar sujetos los dos tramos con correas, cadenillas o similares. - Es más seguro sujetar la parte superior a un punto fijo (ganchos, etc) - Las escaleras no deben utilizarse como pasarelas, montantes de andamio o plataforma de trabajo - Si se manejan herramientas, utilizar cinturones especiales - NO utilizar escaleras reparadas con clavos, alambres o peldaños defectuosos. - Antes de iniciar la subida debe comprobarse que las suelas del calzado no tienen barro, grasa, ni cualquier otra sustancia que pueda producir resbalones. -NO trabajar a horcajadas, ni pasar de un lado a otro por la parte superior. 	
	APOYOS	<ul style="list-style-type: none"> --Los pies de la escalera deben apoyarse en una superficie sólida y bien nivelada, nunca sobre ladrillos, bidones, cajas, etc. --Las escaleras deben colocarse con una inclinación correcta. La relación entre la longitud de la escalera y la separación en el punto de apoyo será de 4 a 1. --Vigilar que la separación del pie de escalera a la vertical de la parte superior sea la correcta, de un $\frac{1}{4}$ -- 75°. --Instalar las escaleras sobre un suelo estable, contra una superficie sólida y fija donde no pueda resbalar ni bascular
	POSICIÓN DE TRABAJO	Colocarse en el escalón apropiado Mantener un equilibrio seguro NO ocupar nunca los últimos peldaños Suficiente distancia del cuerpo al punto de trabajo

MANTENIMIENTO

- Mantenerlas en perfecto estado de conservación.
- Revisárlas periódicamente.
- Retirar de servicio aquellas que no estén en condiciones correctas de uso.
- No pintarlas porque pueden ocultar defectos peligrosos.
- Los largueros nunca deberán estar doblados.
- Almacenar cuidadosamente, no dejarlas en cualquier lugar