

GUÍA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES- ESPECIALIDAD CARPINTERÍA



ÍNDICE

I. IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS DURANTE LA REALIZACIÓN DEL TRABAJO Y SU PREVENCIÓN.	3
A) LOCALES Y EQUIPOS DE TRABAJO	3
B) ELECTRICIDAD.....	6
C) AGENTES FÍSICOS.....	6
D) SUSTANCIAS QUÍMICAS	7
E) INCENDIOS Y EXPLOSIONES.....	8
F) DISEÑO DE LOS PUESTOS DE TRABAJO	9
G) ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO	11
II.- MEDIDAS PREVENTIVAS EN EL USO DE HERRAMIENTAS Y MATERIALES DE CARPINTERÍA.....	12

I. IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS DURANTE LA REALIZACIÓN DEL TRABAJO Y SU PREVENCIÓN.

A) LOCALES Y EQUIPOS DE TRABAJO

1. Cortes y amputaciones por los elementos cortantes de máquinas y herramientas:

ACCIONES PREVENTIVAS PARA MEJORAR LA SEGURIDAD:

- Comprar máquinas y herramientas seguras, con marcado CE.
- Proteger la parte cortante de las máquinas y herramientas con resguardos móviles o móviles con enclavamiento, resguardos regulables.
- Utilizar dispositivos de protección que obliguen a la acción simultánea de las dos manos. Mandos sensitivos a dos manos.
- Utilizar resguardos fijos, envolventes o distanciadores, si no es necesario acceder a la zona peligrosa de la máquina.
- Comprobar la eficacia de los dispositivos de protección y de los circuitos de mando.
- Utilizar las máquinas sólo por personas designadas por el empresario, que han de ser informadas de los peligros y adiestradas en su manejo.
- Utilizar las máquinas según las instrucciones del fabricante y sólo en aquellos casos trabajos para los que han sido diseñadas.
- Prohibir los trabajos a menores en sierras, prensas, tupís y cualesquiera otras máquinas peligrosas.
- Usar los equipos de protección individual que sean necesarios en cada operación (guantes, gafas).

2. Golpes por movimientos incontrolados de elementos de máquinas o materiales.

ACCIONES PREVENTIVAS PARA MEJORAR LA SEGURIDAD:

- Mantener y respetar las distancias adecuadas entre las máquinas. Los elementos o partes desplazables de las máquinas no deben invadir nunca las zonas de paso.
- Señalizar en el suelo la zona que puede ser invadida por elementos o partes desplazables de las máquinas, especialmente si hay en su proximidad zonas de paso de personas.
- Sujetar o anclar firmemente las estanterías a paredes o suelos y colocar los objetos más pesados en la posición más baja de las estanterías.
- No permitir que se supere la capacidad de la carga de las estanterías.
- Garantizar la estabilidad de los apilamientos, respetando la altura máxima permitida según los casos.
- Instalar barandillas con balaustres (barras verticales) o listón intermedio horizontal y rodapiés para impedir la caída de objetos almacenados en altillos, pisos elevados, etc.

3. Proyección o desprendimiento de virutas o partículas de madera:

ACCIONES PREVENTIVAS PARA MEJORAR LA SEGURIDAD:

- Instalar sistemas de captación y aspiración en las máquinas y herramientas de virutas o partículas de madera.
- Utilizar gafas protectoras contra la proyección de virutas y polvo de madera (serrín).

4. Caídas de altura:

ACCIONES PREVENTIVAS PARA LA MEJORA DE LA SEGURIDAD:

- Asegurar todos los elementos de las escaleras de mano, colocar apoyos antideslizantes y prestar atención al ángulo de colocación y forma de utilización.
- Colocar en los altillos o zonas de trabajo elevadas barandillas, barras intermedias y plintos.
- Bloquear el acceso a zonas de trabajo elevadas que carecen de protección en su contorno (bordes de desnivel superior a 2 metros).
- Cubrir las aberturas en el suelo o colocar barandillas, barras intermedias y plintos en todo el perímetro de los huecos.
- Acceso a zonas de almacenamiento elevadas fijas o móviles perfectamente aseguradas, plataformas de trabajo adecuadas o ascensores.



5. Caídas en el mismo plano:

ACCIONES PREVENTIVAS PARA MEJORAR LA SEGURIDAD:

- Eliminar la suciedad, y obstáculos contra los que se pueda tropezar.
- Retirar los objetos innecesarios, envases, herramientas que no se están utilizando, etc.
- Ordenar las herramientas y materiales de trabajo en paneles o cajas.

- Marcar y señalar los obstáculos que no puedan ser eliminados.
- Mantener las vías de acceso y los pasos perfectamente iluminados.

B) ELECTRICIDAD

6. Contacto eléctrico:

ACCIONES PREVENTIVAS PARA MEJORAR LA SEGURIDAD:

- Antes de comenzar a trabajar, realizar un control visual para detectar defectos reconocibles.
- Puesta a tierra de las masas en combinación con interruptores diferenciales de sensibilidad adecuada.
- Alejamiento y aislamiento de las partes activas de la instalación.
- Llevar a cabo un examen periódico de las instalaciones eléctricas y del material eléctrico por personal especializado.
- No utilizar, hasta que las revise un especialista, maquinaria o herramientas eléctricas que han sufrido un golpe fuerte o han sido afectadas por la humedad.
- En caso de avería, desconectar la tensión, comunicar los daños y hacerlos reparar por personal autorizado para trabajos eléctricos.
- No trabajar con iluminación inadecuada o escasa.



C) AGENTES FÍSICOS

7. Fuentes de ruido:

ACCIONES PREVENTIVAS PARA MEJORAR LA SEGURIDAD:

- Comprar máquinas y equipos de trabajo teniendo en cuenta el nivel de ruido que producen.
- Efectuar un mantenimiento adecuado.
- Utilizar revestimientos en paredes y techo, que absorban el ruido.
- Aislar las fuentes de ruido.
- Reducir los tiempos de exposición con turnos de trabajo, evitar el paso por zonas de alta exposición, etc.
- Delimitar y señalizar las zonas de exposición al ruido.
- Instalar los ventiladores, extractores, etc. lo más alejados posible de las zonas habituales de trabajo.
- Utilizar los medios de protección individual contra el ruido.
- Informar a los trabajadores del riesgo al que están expuestos.



D) SUSTANCIAS QUÍMICAS

8. Contacto con productos que contienen sustancias químicas:

ACCIONES PREVENTIVAS PARA MEJORAR LA SEGURIDAD:

- Utilizar sustancias con las mismas propiedades pero que sean menos peligrosas.
- Exigir al fabricante las fichas de datos de seguridad de los productos.
- Establecer un plan de acción para la utilización de los productos (método de trabajo).
- Evitar el contacto de sustancias con la piel.
- Preparar las mezclas según las instrucciones del fabricante.



- Utilizar los equipos de protección individual según sus prescripciones de uso y la ficha de datos de seguridad de los productos.
- Evitar la respiración de vapores orgánicos nocivos.
- Instalar sistemas de extracción localizada en el lugar de origen de polvos (zona de lijado), vapores (zona de barnizado), humos, nieblas y partículas en suspensión.
- Tener buena ventilación natural en los locales.
- Utilizar equipos respiratorios de protección individual si no fuera posible o fuese insuficiente la extracción localizada.

E) INCENDIOS Y EXPLOSIONES

9. Riesgo de incendio

ACCIONES PREVENTIVAS PARA MEJORAR LA SEGURIDAD:

- Disponer sólo de la cantidad necesaria de materiales inflamables o combustibles para el trabajo del día, el resto estará en almacén.
- Almacenar los productos inflamables en locales distintos e independientes de los de trabajo, aislados y ventilados, o en armarios completamente aislados.
- Realizar el envasado, desembalaje y mezcla de los productos fuera de los almacenes y con las debidas precauciones y el equipo adecuado para cada caso.
- Prohibir fumar en todo el recinto. Instalación eléctrica antideflagrante.
- Colocación de extracción localizada y canalizada por conducciones herméticas.
- Colocar extintores de incendios adecuados a la clase de fuego.



- Hacer mantenimiento periódico de equipos contra incendios.
 - Revisar y mantener las instalaciones eléctricas aisladas y protegidas.
 - Señalizar y dejar libres las salidas de emergencia.
 - Realizar periódicamente ejercicios de evacuación simulada.

10. Riesgo de explosión

ACCIONES PREVENTIVAS PARA MEJORAR LA SEGURIDAD:

- Revisión anual de la instalación de aire comprimido por el servicio de mantenimiento acreditado.
- Realizar pruebas de presión hidrostática en la instalación de aire comprimido cada 10 años.
- Instalación de extracción localizada canalizada por conducciones herméticas.
- Llevar un control de la concentración de polvos, gases y vapores inflamables.
- Prohibir fumar en todo el recinto.
- Tener especial cuidado con los ciclones donde se almacenan grandes cantidades de polvo de madera y aire sometidos a calentamientos y fricciones.
- Evitar la electricidad electrostática poniendo a tierra sus elementos y manteniendo una humedad relativa alta.



F) DISEÑO DE LOS PUESTOS DE TRABAJO

11. Trabajos realizados manejando cargas o en posiciones forzadas:

ACCIONES PREVENTIVAS PARA MEJORAR LA SEGURIDAD:

- Para el transporte de cargas, utilizar medios de transporte o equipos de elevación auxiliares.
- Respetar las cargas máximas según sexo y edad.
- Cargar o transportar pesos pegándolos al cuerpo y en posición erguida.
- Alzar y transportar cargas con ayuda de otras personas.
- Disminuir el peso de las cargas.
- Posibilitar los cambios de posturas.
- Colocar los útiles y demás medios de trabajo al alcance de la mano.



12. Condiciones medioambientales del local de trabajo:

ACCIONES PREVENTIVAS PARA MEJORAR LA SEGURIDAD:

- Proporcionar ropa de protección adecuada.
- Hacer pausas durante los trabajos pesados cuando el cuerpo está sometido a la influencia del calor.
- Regular la temperatura de acuerdo a las exigencias (calefacción, aire acondicionado).
- Aislar del calor y la humedad.
- Humedecer el aire del local
- Evitar corrientes de aire.
- Instalar, en su caso, sistemas de ventilación forzada.



13. Iluminación del lugar de trabajo:

ACCIONES PREVENTIVAS PARA MEJORAR LA SEGURIDAD:

- Medir la intensidad de iluminación en cada puesto antes de trabajar.
- Corregir los lugares oscuros, hasta que sea suficiente.
- Eliminar o apantallar las fuentes de luz deslumbrantes.
- Limpiar periódicamente las lámparas y luminarias.



G) ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO

14. Situaciones de trabajo que producen estrés:

ACCIONES PREVENTIVAS PARA MEJORAR LA SEGURIDAD:

- No prolongar la jornada habitual de trabajo y compensarla preferentemente con descanso adicional.
- Planificar los diferentes trabajos de la jornada laboral teniendo en cuenta una parte para imprevistos.
- Seleccionar al trabajador según la actividad que ha de desarrollar.

15. Relaciones entre los trabajadores:

ACCIONES PREVENTIVAS PARA LA MEJORA DE LA SEGURIDAD:

- Delimitar la tarea por actividades afines.
- Marcar prioridades de tareas, evitando solapamientos e interferencias entre los/as operarios/as.
- Impedir conductas competitivas entre trabajadores/as.
- Informar periódicamente sobre la calidad del trabajo realizado.
- Motivar al trabajador/a responsabilizándole de su tarea.

16. Conductas personales ante los riesgos:

ACCIONES PREVENTIVAS PARA LA MEJORA DE LA SEGURIDAD:

- Instruir convenientemente a los trabajadores/as en todos sus cometidos y situaciones de riesgo ante los que se puedan encontrar.

17. Estado y utilización de los Equipos de Protección Individual (EPI):

ACCIONES PREVENTIVAS PARA LA MEJORA DE LA SEGURIDAD:

- Elegir EPI's correctos y en número suficiente.
- Revisar periódicamente el estado y el funcionamiento de los EPI's.
- Cambiar los equipos defectuosos o caducados.
- Señalar los daños por el uso incorrecto de los EPI.
- Realizar instrucciones periódicas sobre el uso y mantenimiento de los EPI.



II.- MEDIDAS PREVENTIVAS EN EL USO DE HERRAMIENTAS Y MATERIALES DE CARPINTERÍA

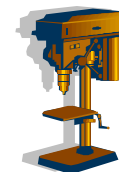
1. SIERRA ELÉCTRICA:

- Eliminar las partículas que se sitúen delante de la cuchilla.
- Al realizar el trabajo, sujetar fuertemente la sierra.
- Mantener una distancia prudencial de seguridad con la sierra.
- Si la sierra se atasca, desenchufarla e intentar desatascarla.



2. TALADRO BANCO:

- Utilizar la broca adecuada al trabajo a realizar.



- Agarrar fuertemente el brazo del taladro mientras se esté utilizando.
- Utilizar la llave para cambiar la broca. No hacerlo manualmente.

3. SIERRAS Y SERRUCHOS:

- Sujetar correctamente el elemento a serrar.
- Coger firmemente con una mano el serrucho o sierra y con la otra el objeto a serrar.



4. GARLOPAS Y LIJADORAS:

- Sujetar fuertemente la herramientas mientras se utiliza.
- Cerciorarse de que no existe elemento en el banco de trabajo que pueda obstruir la herramienta.
- Si la herramienta se atasca, desenchufarla antes de desatascarla.



5. FORMONES Y RASCADORES:

- Comprobar Que la parte cortante de la herramienta esté muy afilada.
- Comprobar que los rascadores triangulares tienen una funda para evitar los cortes.
- Al manipular el formón, evitar dirigirlo hacia los miembros o partes del cuerpo.



6. TENAZAS:

- Utilizarlas sólo para quitar clavos y alambres o piezas metálicas de sección y resistencia media.
- No utilizarlas para sujetar piezas sometidas a esfuerzos.



- Entre los brazos de las tenazas debe existir espacio suficiente para evitar el aprisionamiento de la mano del operario.

7. DESTORNILLADORES:

- Elegir el adecuado al tamaño del tornillo.
- Comprobar que la herramienta está en buen estado.
- La mano libre no ha de quedar nunca en la trayectoria del destornillador.
- No apoyar la pieza en la mano, sino en lugar firme.
- No utilizarlo como palanca, cincel, punzón, etc.

